

CARRERA SOLIDARIA

ROGAINE DE ORIENTACIÓN

22 DE SEPTIEMBRE DE 2018 - MONTELLANO (SEVILLA)



INFORMACION E INSCRIPCION EN WWW.MONTELLANO-O.ES

Boletín final



MONTELLANO-O

CLUB DE ORIENTACIÓN

ÍNDICE

Presentación.....	página 3
Reglamento (incluye inscripciones).....	página 3
Programa y horarios.....	página 5
Localización y mapa.....	página 6
Trazado y terreno.....	página 7
Seguro de competición.....	página 8
Recomendaciones.....	página 8
Agradecimientos.....	página 8
Anexo I: Autorización menor de 18 años.....	página 9

PRESENTACIÓN

El Club Deportivo de orientación Montellano-O organiza el próximo 22 de septiembre de 2018 una Rogaine solidaria con el fin de recuperar en la medida de lo posible las pérdidas económicas del accidente de tráfico sufrido por algunos de nuestros corredores en el regreso de la prueba de liga andaluza "Trofeo Acacyr" este mes de Agosto 2018, en el que afortunadamente no hubo que lamentar daños personales, y con el fin de abrir el curso deportivo de nuestro club.

El escenario elegido es la Sierra de San Pablo de Montellano, lugar tradicional de celebración de pruebas de orientación, recientemente revisado en su zona más alta, con un recorrido mixto de zona de bosque y zona urbana apto para todos los públicos y para todos aquellos que tras el parón veraniego queráis retomar el contacto con la orientación.

Esta prueba no será valedera para ningún ranking ni clasificación oficial.

En la zona de meta habrá un ambigú con comidas caseras para que os quedéis a compartir con nosotros un rato de convivencia tras la celebración de la prueba.

El club agradece al Ayuntamiento de Montellano y a todas las empresas que se han querido sumar al evento la colaboración en el mismo y su generosidad en la organización de la Rogaine.

¡¡¡ Os esperamos. Empieza el curso con nosotros !!!

Toda la información que aparece en este boletín y la referente a la prueba la encontrarás actualizada en la página del club Montellano: www.montellano-o.es.

REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

Artículo 1: Definición de la prueba:

La Rogaine es una especialidad de orientación de tipo score (recorrido libre) basada en la estrategia de elección de controles a visitar, en el trabajo en equipo y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten individualmente o por equipos de 2 a 5 personas.

Artículo 2: Sistema de puntuación:

Cada control tendrá una valoración en puntos que se conocen desde el inicio de la carrera, según la decena del código de la baliza (por ejemplo, la 32 vale 3 puntos, la 45, 4 puntos, y así sucesivamente), de forma que el equipo tiene que elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de sus miembros para conseguir el máximo número de puntos.

Artículo 3: Objetivo:

El objetivo de cada equipo es conseguir el máximo de puntos en el tiempo definido.

Artículo 4: Pruebas especiales:

En esta rogaine hemos introducido algunas pruebas especiales que también sumarán puntos y que estarán indicadas en el mapa de competición, a modo de las que se celebran en los raids. Cada prueba valdrá los puntos del código del control asociado a la prueba.

Para picar en la base de la prueba habrá que realizar la misma según las indicaciones del personal de organización que allí se encuentre.

Artículo 5: Duración:

La prueba tendrá una duración de 2 horas (120 minutos). Superar el tiempo límite fijado por la organización supone penalizaciones que restan puntos, de acuerdo con la normativa oficial de la rogaine.

La penalización por superar el límite de dos horas será la siguiente:

- . Se restarán 2 puntos por cada minuto tarde que llegue el equipo entre el minuto 121 y 125.
- . Se restarán 4 puntos por cada minuto tarde que llegue el equipo entre el minuto 126 y 130.
- . Se restarán 6 puntos por cada minuto tarde que llegue el equipo entre el minuto 131 y 135.
- . A partir del minuto 136 (2 horas y cuarto) cada minuto tarde restará 10 puntos.

Artículo 6: Participación:

Cada corredor podrá inscribirse de forma individual o por equipos de hasta 5 miembros. Para ello deberán rellenar el formulario de inscripción presente en el anexo 1 de este boletín.

Los equipos permanecerán juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer y el último componente del equipo.

Las **categorías de participación** son las siguientes:

- **Niños:** Participación individual o por equipos mixtos de hasta 5 miembros de niños menores o de la edad de 14 años (nacidos en el 2004 o posteriores).
- **Promoción:** Participación individual o por equipos mixtos de hasta 5 miembros de personas de cualquier edad, incluyendo al menos un miembro del equipo de 15 o más años (nacido en el 2003 o posterior). Recomendada para personas que están iniciándose en la orientación o que buscan una menor exigencia física y técnica.
- **Élite:** Participación individual o por equipos mixtos de hasta 5 miembros de personas de cualquier edad, incluyendo al menos un miembro del equipo de 15 o más años (nacido en el 2003 o posterior).

Nota: Para los menores de 18 años, deberán presentar firmada por su padre, madre o tutor legal la autorización que se encuentra en el anexo I de este boletín.

Artículo 7: Inscripción:

Para inscribirse todos los corredores, de forma individual o por equipos, deberán rellenar el formulario de inscripción habilitado en la página web del club Montellano-O y enviarlo cumplimentado y con el justificante del pago al correo inscripcion@montellano-o.es.

La cuota de inscripción es igual para todos los corredores y será de 5 €.

Aquellos corredores no federados deberán abonar 2 € en concepto de seguro de prueba.

El resumen queda reflejado en la tabla adjunta:

Categoría	Con Licencia	Sin Licencia
Niños (nacidos en el 2003 y posteriores)	5 €	7 €
Promoción	5 €	7 €
Élite	5 €	7 €
Alquiler SI	2 €	

Todos los corredores y equipos deberán hacer un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

Beneficiario: Club Montellano-O

Banco Sabadell: **ES08 0081 5576 0400 0102 0509**

Indicando en el concepto "inscripción Rogaine 2018" con el nombre del equipo o corredor.

Artículo 8: Plazos de inscripción:

Se abre el plazo de inscripción desde la publicación del presente boletín hasta el martes 18 de septiembre a las 23:59h.

No obstante, los que lo deseen podrán inscribirse el día de la prueba en función de la disponibilidad de mapas. (Haremos algunas copias de más para los más rezagados...).

Artículo 9: Sistema de cronometraje:

Se utilizará el sistema Sportident en todas las categorías. Los corredores que no posean pinza electrónica podrán alquilarla por 2 euros al día, con una fianza de 30 euros o dejando el DNI en la secretaría. A quién no refleje el número de pinza electrónica al realizar la inscripción, la organización le asignará una, previo pago del alquiler y fianza de ésta, **siendo obligatorio participar con ella.**

Tanto el alquiler, recogida y devolución de pinza electrónica será tramitada a través de la secretaría de la organización.

Durante la carrera no habrá descargas intermedias, por tanto, cada corredor deberá ser consciente de la capacidad de su pinza electrónica, no siendo responsabilidad de la organización que dicho sistema complete la capacidad con anterioridad a la finalización del recorrido completo. Por ello recomendamos la sicard 6, 9 o superior. ¡Ojo!, si tienes una sicard 8 sólo tienes capacidad para 30 controles...no es apta para esta rogaine.

PROGRAMA Y HORARIOS:

10:00 h: Apertura del Centro de competición. Recepción de corredores. Comprobación de inscripción. Entrega de pinzas alquiladas.

10:40 h: Briefing de presentación y comentario de aspectos técnicos de rogaine.

10:50 h: Entrega de mapas.

11:00h: Salida en masa Rogaine. En caso de que hubiera muchos equipos inscritos, la organización se reserva realizar una segunda salida en masa para la categoría de Niños a las 11:15h.

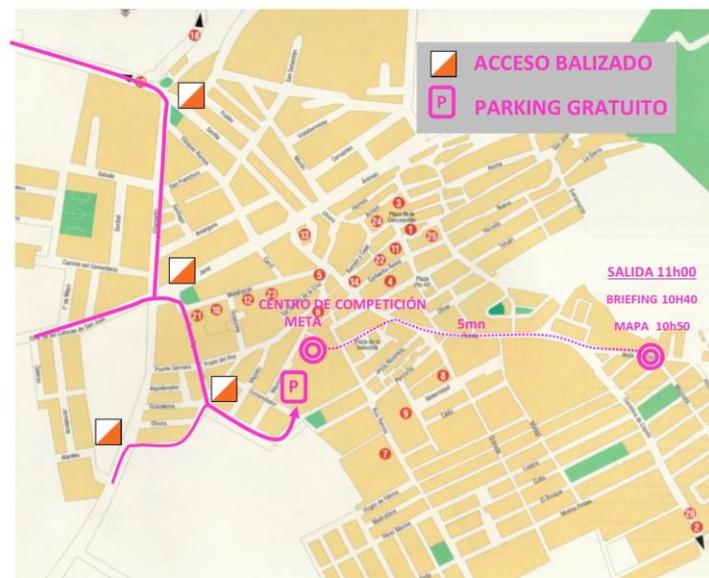
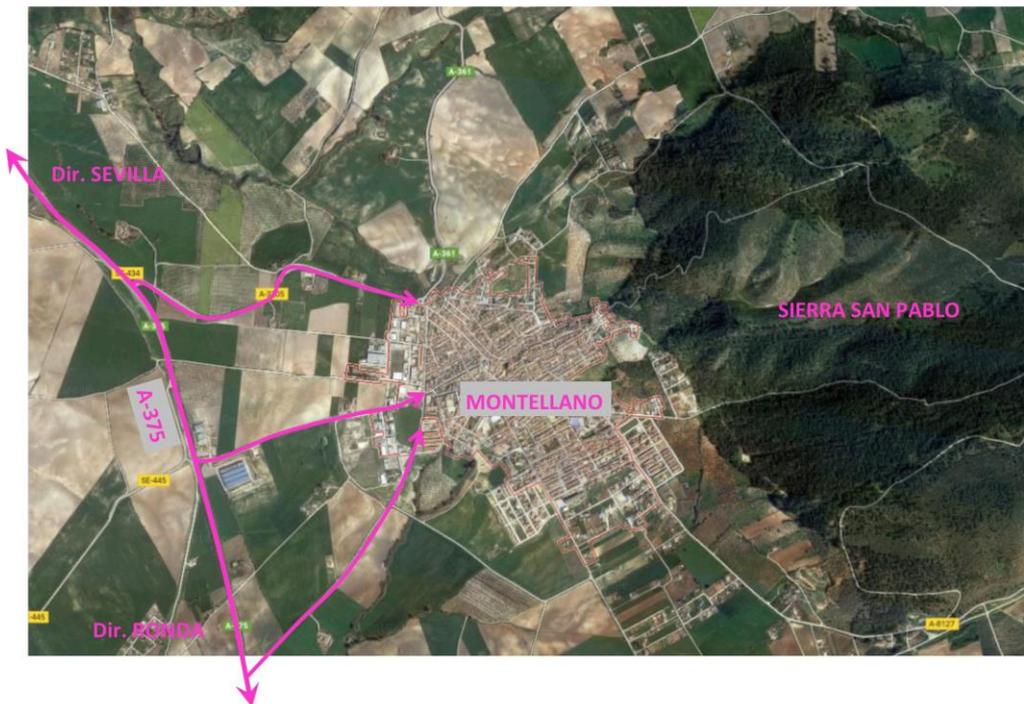
12:30h: Apertura del ambigú.

13:00h: Cierre de meta.

14:00h: Ceremonia de premiación. Sorteo de artículos con el número de pinza.

LOCALIZACIÓN Y MAPA:

La salida estará situada en el camino de la Cañada del Tesorillo, al cuál se accede desde la carretera del silo y la meta estará situada en la zona de la Carpa municipal, junto al recinto ferial (ver croquis adjunto).



El mapa ha sido revisado en mayo 2018 en su parte alta y en septiembre 2018 en el resto para esta prueba.

Todas las categorías tienen el mismo mapa con todos los controles posibles. No hay recorrido prefijado ni hay que hacerlo por orden. Es decisión de cada equipo el recorrido a seguir, el orden de visita a los controles y la cantidad de los mismos que vaya a visitar y picar.

En cada control aparece en el mapa el código para saber exactamente su valor.

Las pruebas especiales están indicadas en el mapa con la letra "P1, P2,..." y así sucesivamente.

El mapa se entregará en el momento de la salida de la prueba.

TRAZADOS

Como hemos indicado, no hay trazados por categorías. Todas las categorías tienen el mismo mapa. Un equipo que visitara todos los controles podría cubrir una distancia de 12 a 15 kms. de distancia, con un desnivel acumulado de 400 metros aproximadamente.

Se ha realizado un trazado típico de Rogaine donde prime la toma de decisión de los equipos y elección de ruta a la hora de decidir qué control visitar dando así valor a la estrategia.

Se alternan controles de fácil elección y poco nivel técnico con controles más técnicos donde la velocidad de carrera será necesariamente más lenta. Se han aprovechado lugares pintorescos de la sierra para mayor disfrute de los orientadores.

Advertimos a los corredores que hay baliza 100 antes de la meta, cosa no habitual en las rogaines. No olvidar de pasar por ella para conseguir su correspondiente puntuación.

TERRENO

El mapa posee dos zonas bien diferenciadas por sus características técnicas y cartográficas:

- En la zona Suroeste, el **casco urbano de Montellano**, con su enrejado típico de calles de estos pueblos blancos de la serranía sevillana y gaditana, algunas con fuerte desnivel, que llevará a practicar a los orientadores esta modalidad tipo "sprint urbano", donde la aptitud física puede ser el factor clave junto con la buena interpretación del mapa urbano. Recordamos a los corredores que el tráfico estará abierto. Rogamos extremen la precaución al cruzar las calzadas por donde discurren los vehículos. Para minimizar el impacto del tráfico en la carrera, hemos elegido las zonas del mapa menos transitadas por vehículos.
- En la zona Norte y Este del mapa, el **Pinar de la Sierra de San Pablo**, pinar de repoblación de pino carrasco con fuertes desniveles en las tres cañadas que suben a la parte alta, con buena cobertura vegetal en muchas de sus laderas, especialmente las vertientes norte, y con abundantes afloramientos rocosos calizos, típicos de las serranías béticas del sur de Andalucía. Hay cambios de vegetación, con zonas con buena penetrabilidad y escaso monte bajo y zonas con monte bajo de diferente densidad (marcado rayado en el mapa) que dificultarán el progreso por el mapa.

Presenta una buena red de sendas y caminos que facilitan el desplazamiento por el mapa y que pueden servir de apoyo para el ataque a los controles más cercanos a los mismos.

En la zona alta del pinar hay una **zona de merenderos con mesas y barbacoas** (marcados con X en el mapa), con poco desnivel y buena penetrabilidad.

SEGURO DE COMPETICIÓN

Los corredores federados con licencia en vigor serán atendidos conforme a las condiciones del seguro contratado por la federación española de orientación.

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación.

RECOMENDACIONES

Al no ser una rogaine oficial no se hará revisión del material obligatorio establecido para las mismas en la normativa oficial. No obstante, debido a las fechas aún calurosas, recomendamos encarecidamente a los corredores usar gorra o protección en la cabeza contra el sol, así como algún sistema de hidratación.

La organización dispondrá un avituallamiento líquido en el recorrido de la prueba que estará señalado en el mapa. A pesar de ello, recomendamos a los equipos lleven sistemas de hidratación (camelbak, botellitas de agua...) debido a la previsión de altas temperaturas.

Se recomienda también disponer de un móvil de contacto por equipo para caso de auxilio, que deberá ir apagado durante el desarrollo de la prueba.

Asimismo, debido a la abundancia de matorral denso en algunas zonas de la sierra, se recomienda el uso de polainas u otro sistema de protección de las piernas.

AGRADECIMIENTOS

El Club de orientación Montellano-O agradece al Ayuntamiento de Montellano su disponibilidad a colaborar con la prueba y a las numerosas empresas que participan en el evento aportando regalos para los ganadores y artículos para el sorteo final que se celebrará tras la ceremonia de premiación, así como la colaboración del Club de orientación de Huelva COHU.



ANEXO I: Autorización para menores de 18 años

Yo, _____, con DNI
o NIE _____, y como madre, padre o tutor legal de:

Nombre: _____ Apellidos: _____
con DNI o NIE _____

DOY MI AUTORIZACIÓN para su participación en la Rogaine Solidaria 2018 que se celebrará el
22 de Septiembre de 2018 en Montellano (Sierra de San Pablo).

En _____, el ____ de _____ de 2018

Firmado: _____